

## Weisungen Breitensport

Geltungsbereich	Alter	Kriterien	Kriterien
22.12.2020- Widerruf	Bis 16. Geburtstag	Keine Einschränkungen <b>Wettkämpfe verboten</b> Kantonale Bestimmungen beachten!	Trainer*innen Maskenpflicht Dojo ab 19 Uhr geschlossen
22.12.2020- 22.01.2021	Ab 16. Geburtstag	Trainings im Dojo verboten Kantonale Bestimmungen beachten!	Trainings im Freien: - max. 5 Personen (inkl. Trainer*in) - Abstand 1.5 Meter, sonst Maske - Körperkontakt verboten - mehrere Gruppen erlaubt, wenn: klar getrennt, nicht gemischt
Ab 23.01.2021- Widerruf	Ab 16. Geburtstag	<b>Entscheid/Kriterien Bundesrat/ Swiss Olympic/ Kantone abwarten</b>	

## Weisungen Leistungssport

Geltungsbereich	Kader/Gruppengrösse	Kriterien	Kriterien
22.12.2020- 22.01.2021	Alle NK/SPK Kumite Trainings in den SP/SKF Maximal 15	<b>Trainings ohne Körperkontakt</b> Keine Vermischung mit anderen Trainings Kantonale Bestimmungen beachten!	Maskenpflicht Alle <b>Wettkämpfe verboten</b>
Ab 23.01.2021	Alle NK/SPK Kumite Trainings in den SP/SKF Maximal 15	<b>Entscheid/Kriterien Bundesrat/ Swiss Olympic/ Kantone abwarten</b>	
09.01.2021- Widerruf	NK Kumite Elite unter Covid 19 Bedingungen Spezielles Team Neuchâtel/Windisch	Trainings in Neuchâtel/Windisch Covid-19 Schnelltest jeweils am Samstag vor dem Training. Pers. Commitments Keine Vermischung mit anderen Trainings.	Evtl. Maskenpflicht (Anordnung vor Ort) <b>Körperkontakt erlaubt</b> <b>Wettkämpfe erlaubt 1</b>
04.01.2021- 22.01.2021	NK Kumite alle Kader	<b>Keine Kadertrainings in Magglingen</b>	<b>Wettkämpfe verboten</b>
22.01.2021- Widerruf	NK Kumite alle Kader	Monatliche Kader Trainings in den Leistungszentren Zuchwil und Fiesch. Covid-19 Schnelltest jeweils am Freitag vor dem Training, Keine Vermischung mit anderen Trainings	<b>Körperkontakt erlaubt</b> <b>Wettkämpfe erlaubt 1</b>

NK= Nationalkader, SPK= Stützpunktkader / Maskenpflicht: Grundsätzlich alle Räume / Duschen/Übernachtungen/Gastronomie:  
Hier gelten die entsprechenden Schutzkonzepte / 1 Erlaubt sind nur die auf der Punkteliste aufgeführten Turniere.

**Swiss Karate Federation**  
**Zentralpräsident/ COVID-19 Verantwortlicher**



Roland Zolliker  
22.12.2020

## Directives pour le sport de masse

Portée	Âge	Critères	Critères
22.12.2020- révocation	Jusqu'au 16e anniversaire	Aucune restriction <b>Compétitions interdites</b> Respecter les réglementations cantonales!	Entraîneur porter un masque Dojo fermé à partir de 19 heures
22.12.2020- 22.01.2021	À partir de son 16e anniversaire	Entraînement dans le dojo interdit Respecter les réglementations cantonales!	Entraînements en plein air - 5 P. aux maximum (y compris l'Entraîn.) - Distance 1.5 mètre, sinon porter un masque - Contact physique interdit - plusieurs groupes sont autorisés s'ils sont clairement séparés et non mêlés
À partir du 23.01.2021- révocation	À partir de son 16e anniversaire	<b>Attendre décision/critères Conseil fédéral/Swiss Olympic/cantons</b>	

## Directives pour le sport de performance/sport d'élite

Portée	Cadres/taille du groupe	Critères	Critères
22.12.2020- 22.01.2021	Toutes EN/EPS Kumite entraînements dans le points de soutien/FSK Au maximum 15	<b>Entraînements sans contact physique</b> Pas de mélange avec d'autres formations Respecter les réglementations cantonales!	Masques obligatoires pour tous <b>Compétitions interdites</b>
Ab 23.01.2021	Toutes EN/EPS Kumite Entraînements dans le points de soutien/FSK Au maximum 15	<b>Attendre décision/critères Conseil fédéral/Swiss Olympic/cantons</b>	
09.01.2021- révocation	EN Kumite Elite dans les conditions du Covid-19, Équipe spéciale à Neuchâtel et à Windisch	Entraînements à Neuchâtel/Windisch Test rapide Covid-19 chaque samedi avant l'entraînement Commitments personnels Pas de mélange avec d'autres formations	Evtl. porter un masque (Arrangement de terrain) <b>Contact physique autorisé</b> <b>Compétitions autorisées 1</b>
04.01.2021- 22.01.2021	EQ Kumite toutes les équipes	<b>Pas d'entraînements de l'équipe à Macolin</b>	<b>Compétitions interdites</b>
22.01.2021- révocation	EN Kumite toutes les équipes	L'entraînements mensuelles de l'équipe dans les centres de performance à Zuchwil et à Fiesch. Test rapide Covid-19 chaque vendredi avant l'entraînement Pas de mélange avec d'autres formations	<b>Contact physique autorisé</b> <b>Compétitions autorisées 1</b>

EN= Équipe national, EPS= Équipes point de soutien / Masque obligatoire toutes les chambres / Douches/vestiaires/gastronomie: Les concepts de protection correspondants s'appliquent ici / 1 Seuls les tournois figurant sur la liste des points sont autorisés.

**Fédération Suisse de Karaté**  
**President/ COVID-19 Responsable**



Roland Zolliker, 22.12.2020