



Neue verstärkte Massnahmen gemäss

**Covid-19-Verordnung**  
vom 19. Juni 2020 / Änderung vom 28. Oktober 2020  
für den Sportbereich

zum

**COVID-19**  
**Schutzkonzepten und Anhängen**

**für das**

**Krav Maga Self Protect Center Basel**

**ab 29. Oktober 2020**

basierend auf dem plausibilisierten und angepassten  
Grund-Schutzkonzepten der SKF / KMS und KMS BS vom 13.05./06.06.2020




**[www.kravmaga-basel.ch](http://www.kravmaga-basel.ch)**

CH-4410 Liestal, Lausenerstrasse 6, Telefon 061 902 03 02  
E-Mail [dojo@budospportcenter.ch](mailto:dojo@budospportcenter.ch)

# Covid-19-Verordnung besondere Lage vom 19. Juni 2020; Änderung vom 28. Oktober 2020

**Bund verstärkt Massnahmen gegen das Coronavirus**  
Ab 29. Oktober gilt schweizweit:

- Verbot von Veranstaltungen und Versammlungen**
  - Keine Veranstaltungen mit mehr als 50 Personen
  - Nicht mehr als 10 Personen im Freundes- und Familienkreis
  - Keine Ansammlungen von mehr als 15 Personen im öffentlichen Raum (seit 19.10.)
- Ausnahmen:** Parlamente, Gemeindeversammlungen, Kundgebungen, Unterschriftensammlungen
- Regeln für Sport und Kultur**
  - Verbot sportlicher und kultureller Aktivitäten mit mehr als 15 Personen. Ausnahmen: Trainings und Proben von unter 16-Jährigen und im Profi-Bereich. Strengere Regeln für Kontaktsport und Chöre.
  - Fernunterricht an Hochschulen** (ab 2.11.)
- Schliessung von Tanzlokalen und Discos**
- Regeln für Bars und Restaurants**
  - Sperrstunde von 23 bis 6 Uhr
  - Höchstens 4 Personen pro Tisch
  - Weiterhin: Sitzpflicht und Kontaktdaten erheben
- Ausgedehnte Maskenpflicht**
  - Neu (zusätzlich zu ÖV, Haltestellen und öffentlich zugänglichen Innenräumen):
    - In Schulen ab Sekundarstufe II
    - Bei der Arbeit drinnen (ausser am Arbeitsplatz, sofern Abstand eingehalten wird)
  - Ausnahmen: Kinder unter 12 Jahren und Personen mit ärztlichem Attest
  - Im Aussenbereich von Restaurants, Läden u.ä. sowie in belebten Fussgängerzonen
  - Im öffentlichen Raum, wenn Abstandhalten nicht möglich ist
- Achtung: In bestimmten Kantonen gelten strengere Regeln**
- Weiterhin gilt:**
  - Kontakte reduzieren
  - Handhygiene beachten
  - Wenn möglich Homeoffice
  - Abstand halten



Der Bundesrat hat an seiner Medienkonferenz vom 28. Oktober die Massnahmen gegen die momentan rasche Ausbreitung des Coronavirus verstärkt. Vor allem im Sport hat er weitere Einschränkungen wie Gruppengrösse und verfügbare Quadratmeter pro Person beschlossen, aber vor allem die Kontaktsportarten (Kampfsportarten) also den Kontakt verboten.

## Regelungen die per sofort Gültigkeit haben:

**Zugang zu den Trainings** findet nach wie vor über das Anmeldesystem (online) statt. Wer ohne Voranmeldung zum Training erscheint, wird nicht zugelassen. **Wir werden ab sofort niemanden mehr zulassen, die oder der sich nicht über unser Anmeldesystem angemeldet!**

Aufgrund der verstärkten Massnahmen und Grösse des Dojos, können wir pro Trainings der **Erwachsenen** nur noch **10 Personen** im Dojo im **KMS Center Basel** zulassen.

## Contact Tracing

Der verantwortliche Dojo-Center-Leiter muss über alle trainierenden Personen eine Liste führen. Diese dient der KMS Center Leitung und den Behörden als Grundlage für rasche Information bei einem positiven Covid-19-Fall.

## Zuschauer

Während den Trainings sind **keine Zuschauer** (Eltern, Freunde, Verwandte etc.) erlaubt.

**Maskentragpflicht** (gemäss Anhang 2) im **Eingangs-** (Treppenhaus), **Empfangs-, Garderoben-** und Verpflegungsbereich.

Im Trainingsbereich, also in den Trainingsräumen (Dojo) gilt die Maskentragpflicht nicht. Es wird auf den zugeteilten Trainingsflächen von 15 Quadratmeter pro Person - ohne Kontakt ein Techniktraining angeboten oder mit den Standboxsäcken trainiert. Alle übrigen Massnahmen gemäss den gültigen Schutzkonzepten und Anhängen.

Wenn keine sportlichen Tätigkeiten stattfinden, also z.B. beim Verlassen des Trainings (Pause oder Toilette) gilt generell die Pflicht zum Tragen einer Gesichtsmaske. Das freiwillige Tragen der Maske ist für alle erlaubt.

Während der Trainingsaktivitäten hat jede und jeder Teilnehmer/in seine Maske in seiner Trainingstasche zu verstauen. Es werden keine herumliegenden Masken geduldet. Auch sind die gebrauchten Masken nicht im Budo Sport Center zu entsorgen. Jede und jeder entsorgt seine persönlich getragene Maske bei sich zu Hause. Damit verhindern wir, dass lose gebrauchte Masken im Garderobebereich herumliegen und zum Risiko werden.

**Benützung der Garderoben und Duschen** ist gemäss dem Zutrittskonzept für die Benützung der Garderoben und Duschen (Anhang 1) im Moment noch möglich. Änderungen können jedoch jederzeit angepasst werden und bleiben vorbehalten.

Die Nutzung der Garderoben und Duschen ist gemäss Anhang 1 zum Schutzkonzept mit dem Zutrittskonzept vom 16.09.2020 geregelt und nach wie vor strikte einzuhalten.

**Gruppengrösse** bei den Erwachsenen im Krav Maga Center Basel ergibt sich durch die zur Verfügung stehenden Platzverhältnisse im Dojo anhand der neuen 15 Quadratmeter-Regelung pro Person. Im KMS Center Basel ergibt dies Platz für 10 Personen. Maximal sind gemäss Covid-19-Verordnung 15 Personen pro Gruppe erlaubt, wenn die Raumgrösse dies erlaubt.

**Trainingsform** im Krav Maga findet ohne Kontakt statt. Es wird Techniktraining angeboten. Im Krav Maga werden wir Technik im Bereich Krav-Boxing, aber auch an den Standboxsäcken trainieren sowie diverse Grundlagen aus dem Basic-Bereich.

**Partnerübungen sowie Kontakt ist im Krav Maga ausnahmslos verboten!** Der Abstand von 1,5 Meter ist einzuhalten und jede Person trainiert nur in seinem zugeteilten Trainingsfeld von 15 Quadratmeter.

## Belüftung / Lüften

Die Trainingsräume werden regelmässig während den Trainingslektionen und nach den Trainings gelüftet.

## Grundsätzlich gilt nach wie vor:

1. Symptomfrei ins Training kommen
2. Abstand halten (wenn immer möglich 1,5m Abstand) auch in den Garderoben/Duschen
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG auch in den Bereichen - Garderoben/Duschen
4. Trainingslektion via online Anmelde-Tool buchen, ansonsten keine Trainingsberechtigung!

**Allgemein:**

Die neuen vom Bundesrat ab 29. Oktober verstärkten Massnahmen können vom Kanton (BL/BS) in den nächsten Tagen jederzeit noch verschärft/angepasst werden. Allfällige Änderungen bleiben deshalb vorbehalten.

KMS Center Basel  
Angelo Savorani

KMS Headquarters Switzerland  
Giuseppe Puglisi

**Gesundheit ist nicht alles  
aber ohne Gesundheit  
ist alles nichts!**